

**NIEUW CORONAPROTOCOL per 13 oktober 2020,**

Het coronavirus heeft te veel ruimte gekregen om zich opnieuw te verspreiden. Het kabinet heeft vandaag besloten dat er strengere maatregelen nodig zijn die er voor moeten zorgen dat het aantal besmettingen daalt.

Bijgaand delen wij met jullie het nieuwe Coronaprotocol dat met ingang van 13 oktober 2020 van toepassing is, voor de duur van **minimaal 4 weken**.(dit is benoemd in de persconferentie)

**Sporten voor volwassenen is alleen toegestaan als het mogelijk is om onderling 1,5 meter afstand te houden. Voor kinderen t.m. 17 jaar wijzigt er niet zo heel veel op onze club.**

Spelregels voor sport in het kort

Om groepsvorming en sociale contacten te verminderen en het aantal reisbewegingen te reduceren, komen er nieuwe maatregelen voor sport. In het kort zijn de spelregels voor het sporten vanaf 14 oktober 22:00 uur:

- **Sporten voor volwassenen is alleen toegestaan als het mogelijk is om onderling 1,5 meter afstand te houden.**
- **Maximaal 4 personen mogen met elkaar sporten in een groepje.**
- **Voor individuele buitensporten geldt een maximum van 4 personen per groepje (exclusief instructeur). Er mogen meer groepjes naast elkaar sporten als:**
  - **de groepjes minimaal 1,5 meter afstand tot elkaar houden;**
  - **er een duidelijke afbakening is van de verschillende groepjes;**
  - **zij niet mengen.**
- **Er worden geen wedstrijden gespeeld.**
- **Voor topsporters gelden uitzonderingen.**
- **Kinderen en jongeren tot en met 17 jaar hoeven tijdens het sporten onderling geen 1,5 meter afstand te houden. Maar er worden geen wedstrijden gespeeld. En kinderen met klachten blijven thuis.**
- **Publiek bij sport is niet toegestaan.**
- **Sportkantines, kleedkamers en douches zijn dicht.**

**Aanvullende nieuwe maatregelen, geïnitieerd vanuit FCV het Twentse Ros:**

- **Per 13-10-2020 dragen alle trainers mondkapjes. Hierin volgen wij het eerdere advies tot dragen van mondkapjes bij beweging.**
- **Trainers en begeleiders moeten ten allen tijde, onderling en richting de rijders, de anderhalve meter in acht nemen.**
- **Het is echt van belang dat de ouders binnen 5 minuten, bij een calamiteit of ongeluk aanwezig zijn.**

***sport bewust, houd je aan de spelregels,  
zo hebben we samen sportplezier***

**Meer informatie: [NOCNSF.NL/SPORTPROTOCOL](https://nocsf.nl/sportprotocol)**

FCV het Twentse Ros heeft bovenstaande informatie gehaald uit de persconferentie van dinsdagavond 13 oktober, aangevuld met informatie verkregen op 14 oktober 2020.

**Onderstaande regels blijven vooralsnog van kracht.**

Kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct naar huis zodra de training is afgelopen. Volg de bewegwijzering/Pijlen.

- Wij voeren een deurbeleid, alleen de rijdende leden ingedeeld in leeftijdsgroepen zijn welkom. Zij moeten beschikken over een noodtelefoonnummer dat op het stuur bevestigd is!(plakband met watervaste stift zal volstaan)
- Uw kind is welkom en kan via de ingang, rechterzijde van onze fietscrossclub naar binnen. Daar worden zij opgevangen door trainers/begeleiders.
- Onze rijdende leden moeten de bewegwijzering en instructies van de trainers op onze club volgen.
- Neem je eigen bidon mee, vul deze thuis.
- Kantine is gesloten. Bidons kunnen niet bijgevuld worden
- Toiletgebruik is toegestaan. De kinderen krijgen geen hulp tijdens het toiletbezoek (te denken aan het losmaken van de crossbroek etc.) Indien zij **niet zelfstandig** gebruik kunnen maken, zal een toiletbezoek niet mogelijk zijn.
- Ouders zijn tijdens de trainingen niet toegestaan op het terrein van FCV het Twentse Ros
- **Zorg dat u als ouder in de buurt bent van ons clubgebouw**, dit voor het geval uw kind is gevallen. Ook voor de gemoedstoestand van uw kind, is het van belang om binnen 5 minuten aanwezig te zijn. Trainers en de EHBO'er zal zich eerst ontfermen over uw kind, bij een ongeval zult u indien noodzakelijk gebeld worden.
- Door uw kind mee te laten trainen, stemt u automatisch in, dat trainers en begeleiders zich als eerste ontfermen over uw kind.
- Wij adviseren zoveel mogelijk alleen met uw kind naar onze club te komen. Laat, indien mogelijk broertjes/zusjes thuis.
- Er zijn verschillende Coronacontactpersonen binnen onze club, zij zullen erop toezien dat de regels worden nageleefd.
- Indien regels niet nageleefd worden, zullen wij als trainers, begeleiders en coronacontactpersoon op in moeten grijpen.
- Spreekkoren zijn niet toegestaan. Hieronder valt te verstaan, stemverheffing en schreeuwen.
- Zodra de training is afgelopen, gaan de kinderen direct naar huis. We zullen toezien, dat alle kinderen tm 12 jaar veilig naar hun ouders kunnen gaan, die wachten op de parkeerplaats.

**De regels die algemeen van toepassing zijn, zijn als volgt:**

- Voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop
- Blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;

***sport bewust, houd je aan de spelregels,  
zo hebben we samen sportplezier***

**Meer informatie: [NOCNSF.NL/SPORTPROTOCOL](https://nocsf.nl/sportprotocol)**

- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- Houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar); -
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- Ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- Was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- Was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- Douche thuis en niet op de sportlocatie

### **Maatregelen die we moeten treffen om het sporten volgens de richtlijnen te kunnen uitvoeren.**

- We gaan een duidelijke ingang maken, waar de kinderen/leden worden opgevangen door begeleiders van FCV het Twentse Ros. Hiervoor gaan we de rechterzijde van de poort gebruiken, de ingang en opstelling zal zichtbaar zijn d.m.v. Pijlen/Bord ingang.
- Kinderen worden toegelaten op het terrein, mits ze voorzien zijn van een noodnummer dat op het stuur bevestigd is!(plakband met watervaste stift zal volstaan)
- Stuurbordnummer is verplicht. Zonder stuurbordnummer, geen toegang (was al verplicht)
- Alle trainers en begeleiders moeten een hesje dragen
- Op locatie moeten de trainers en begeleiders, leden aanspreken indien zij zich niet aan de richtlijnen houden. 1 x waarschuwen, bij herhaling zal de persoon die zich niet aan de regels kan houden het terrein moeten verlaten.
- Extra EHBO-doos langs de baan
- Ophangen vuilniszakken voor papieren handdoekjes bij startheuvel
- Extra handenwas faciliteit bij de startheuvel voor trainers

Deze regels zijn opgesteld met de grootst mogelijke zorgvuldigheid. Alle regels en extra maatregelen die getroffen worden, zijn in samenspraak met de gemeente afgestemd.

Het is de taak van de club om deze regels strikt na te leven. Kunnen wij hier niet aan voldoen of worden er regels consequent overtreden, dan kan dat sluiting of een boete tot gevolg hebben. FCV het Twentse Ros is niet aansprakelijk voor eventuele boetes die worden uitgeschreven aan ouders en/of hun leden.

***sport bewust, houd je aan de spelregels,  
zo hebben we samen sportplezier***

***Meer informatie: [NOCNSF.NL/SPORTPROTOCOL](https://nocsf.nl/sportprotocol)***

## **SPELREGELS VEILIG SPORTEN**

**CORONAPROTOCOL FCV HET TWENTSE ROS**

Samen maken wij sporten mogelijk!

Sportieve groet,

FCV het Twentse Ros

***sport bewust, houd je aan de spelregels,  
zo hebben we samen sportplezier***

***Meer informatie: [NOCNSF.NL/SPORTPROTOCOL](https://nocnsf.nl/sportprotocol)***